



Les Asturies

*Randonnées entre montagne et océan
8 jours / 7 nuits en pension complète
sans transport*

Du 24 septembre au 01^{er} octobre 2021

PROGRAMME

Un programme spécialement conçu pour découvrir les Asturies au départ du même hôtel

Vous alternerez visites classiques et randonnées

Les randonnées prévues dans ce programme sont de niveau facile, sans dénivelé.
Néanmoins elles peuvent être adaptées en fonction des attentes et de la condition des participants



CARTE & ITINERAIRE

- Jour 1 :** France / Villaviciosa
- Jour 2 :** randonnée Cabo Penas / Gijón
- Jour 3 :** randonnée El Cares / Arenas de Cabrales
- Jour 4 :** randonnée route de l'Elba / El Entrego
- Jour 5 :** Parc National des Pics de l'Europe / Cangas de Onís
- Jour 6 :** Oviedo / Mirador del Fito / soirée
- Jour 7 :** randonnée dans la vallée de l'ours / Teverga
- Jour 8 :** Villaviciosa / France

Jour 1 ARRIVEE VILLAVICIOSA

Départ en autocar de votre région à destination des Asturies.

Les Asturies vous offrent des panoramas incroyables, la proximité entre la mer et la montagne offre des points de vue grandioses. La côte asturienne a su préserver son environnement : des falaises, des paysages verdoyants, des plages de sable fin jalonnent le littoral. Vous trouverez des zones culturelles attractives à Oviedo, Gijon ou Avilés et un art préroman très présent avec de nombreux sites classés par l'Unesco. Les amoureux de la nature seront servis grâce à des paysages de toute beauté parmi lesquelles 6 réserves de la biosphère. Les amateurs de gastronomie pourront également se régaler des plats traditionnels mais aussi de bons vins et fromages.

Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel à Villaviciosa pour 7 nuits.

**LIEU DE SEJOUR
HOTEL ALAMEDA 3* NL**

L'hôtel Alameda est situé à Villaviciosa, berceau du meilleur cidre des Asturies et un endroit tranquille tout en étant proche du centre historique (800 mètres) et de la réserve naturelle de Ria de Villaviciosa ainsi que de sa meuse plage de Rodiles (10 min. En voiture).

Gijon se trouve à 26 KM et Oviedo à 44 KM. L'hôtel propose un bar, une terrasse, une connexion Wi-Fi gratuite, des chambres avec télévision, une salle de bains privative et des articles de toilette gratuits. Il dispose d'une réception ouverte 24h / 24 et d'un grand parking !!! Les repas se donnent à l'hôtel ARCEA, situé a 300 mètres !!!!



Jour 2 JOURNEE RANDONNEE CABO PENAS / GIJON / LA LABORAL - 105 km

Petit déjeuner.



Le matin, **randonnée à Cabo Peñas**, fantastique mirador cantabrique situé dans un espace naturel protégé contenant de nombreuses espèces d'oiseaux. C'est le point le plus septentrional des Asturies, fouetté par les vents, percé de grottes sous-marines, soutenu par des falaises vertigineuses, enveloppé dans des prairies verdoyantes.

Distance : +/- 8 km, environ 2h30 (adaptable)

Dénivelé : faible, légère pente les 3 premiers km

Niveau : facile

Type de parcours : traversée

Descriptif : Départ depuis la plage de Verdicio pour atteindre le phare de Cabo Peñas alternant la campagne et les falaises.



En fin de matinée, départ vers **Luanco pour la visite d'une pâtisserie artisanale et la dégustation d'un biscuit traditionnel** datant du milieu du 18^e siècle.

Déjeuner en restaurant Gijón.

Après celui-ci visite de la ville de **Gijón** qui compte 280.000 habitants. Situé au bord de mer elle est la ville la plus importante des Asturies, nous promènerons dans la ville en passant par le parc Isabel La Católica, la vieille ville, la maison natale de Jovellanos, celui-ci étant le représentant le plus authentique de l'illustration espagnole (mouvement culturel et intellectuel européen), les termes romaines, le port de plaisance, etc. Nous visiterons également l'université de la Laboral, un des bâtiments plus importants d'Espagne de l'après-guerre (visite avec 1 guide local).

Retour à l'hôtel pour le dîner. Nuit



Jour 3 JOURNEE RANDONNEE EL CARES - 174 km

Petit déjeuner.



Randonnée El Cares

Distance = +/- 22KM (La distance peut se raccourcir puisque c'est un aller/retour)

Dénivelé = +/- 280M.

Durée estimée = 6H

Degré de difficulté = faible

Type de parcours = aller/retour

Itinéraire = Poncebos - Cain - Poncebos

La Route de la Cares également appelée la gorge divine, est un défilé impressionnant parcouru par un chemin spectaculaire creusé dans la pierre calcaire et flanqué de murs de montagne de près de 2.000 mètres, au fil de la rivière Cares.

Déjeuner panier repas inclus



En fin d'après-midi, visite du petit village de montagne Arenas de Cabrales.

Dîner à l'hôtel.

Jour 4 JOURNEE RANDONNEE DE L'ELBA / EL ENTREGO -112 km**Petit déjeuner.**

Puis, randonnée la route de l'Elba, les voies vertes, montagne

Distance : +/- 16 km, environ 4h30 (adaptable)

Dénivelé : +/- 480 m, départ à 320m pour arriver à 800 m

Niveau : facile

Type de parcours : aller retour

Descriptif : Le départ se fait depuis Soto de Agues et l'itinéraire à suivre est Puente del Retortoriu, Foces de Llaímo pour terminer à Cruz de los Ríos. C'est une route différente sur terrain plus ou moins sauf les deux derniers kilomètres qui privilégient les paysages typiques de la région. Le dénivelé le plus important se situe sur ces 2 derniers KM. Nous longerons une rivière en passant entre gorges et cascades.

Déjeuner panier repas.

Continuation pour El Entrego, village avec une grande tradition des mines de charbon.

Visite du musée de la mine et de l'industrie.

Dîner et nuit à votre hôtel.

Jour 5 JOURNEE PARC NATIONAL DES PICS DE L'EUROPE / CANGAS DE ONIS / MIRADOR DEL FITO - 172 KM



Petit déjeuner et départ pour la randonnée dans le **Parc National des Pics d'Europe**.

Décrire avec des mots le paysage du parc naturel des Pics d'Europe est une tâche difficile, voire impossible !

Tout impressionne dans cette région ASTURIENNE : les sommets rocheux, les défilés, les vallées et leurs grands lacs glaciaires, les forêts... La marche à pied est la meilleure façon de découvrir les merveilles qui vous attendent à chaque détour.

Distance = +/- 12KM (La distance peut se raccourcir puisque c'est un aller/retour)

Dénivelé = +/- 80 M. - Randonnée qui aura lieu entre 1.100 mètres et 1.200 mètres, donc sans difficulté.

Durée estimée = 4h30

Degré de difficulté = faible

Type de parcours = aller/retour ou boucle

Itinéraire = Lacs de Covagonda - Lacs de Covagonda

Le Parc National des Pics d'Europe, magnifiques montagnes où se trouvent également le sanctuaire de la Vierge de Covadonga, patronne des asturiens. En 722 les troupes du roi Pelayo l'emportent sur l'armée des Maures emmenée par le berbère Munuza, les astures en infériorité numérique et selon la légende doivent leur victoire à l'intervention divine de la Sainte Vierge. Après la randonnée nous verrons la grotte où se trouve la Sainte Vierge, le tombeau du roi Pelayo et la magnifique Basilique.

Montée aux lacs de Covadonga, situés à 14 KM du sanctuaire et à 1.134 mètres d'altitude, vous y contemplez un paysage exceptionnel (soumis aux conditions météorologiques).

Déjeuner en restaurant (repas typique).

Après celui-ci visite de Cangas de Onis, première capitale du royaume des Asturies et de manière sous-entendu d'Espagne. Nous terminerons l'après-midi par une dégustation de produits régionaux, principalement fromages et charcuterie.

Ensuite retour à l'hôtel en passant par le magnifique belvédère del Fito d'où vous pourrez admirer l'Atlantique et les montagnes des pics d'Europe.

Dîner à l'hôtel.

Jour 6 JOURNEE DE VISITE OVIEDO / VILLACIOSA / SOIREE FOLKLORIQUE - 90 km



Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **Oviedo** capitale de la principauté des Asturies et ancienne capitale du royaume Astur. Dernièrement Oviedo obtint à plusieurs reprises le titre de « Balai d'Or Européen », titre donné à la ville la plus propre d'Europe. L'histoire de cette ville est incarnée par son style architectural unique, un bon point de départ pour s'intéresser à l'art préroman et un quartier historique qui est un exemple de conservation.

Visite de la ville avec un guide local incluant le parc San Francisco, place de la Escandalaria, le théâtre Campoamor, un des derniers théâtres d'opéras, la cathédrale San Salvador.

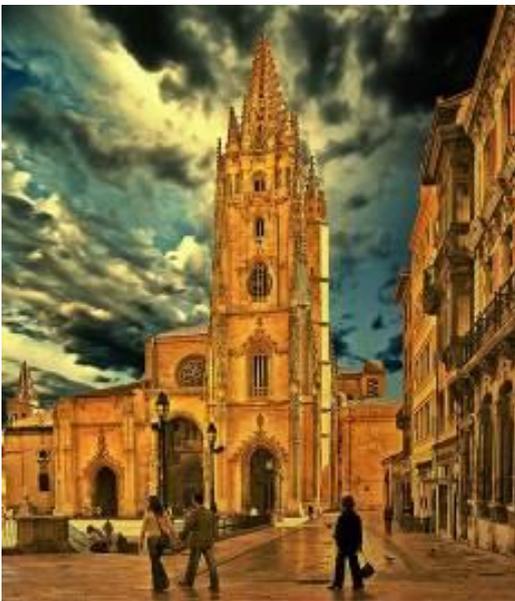
(Visite avec un guide officiel en langue française)

Déjeuner au restaurant à Oviedo

Après le repas nous visiterons à **Villaviciosa** l'une des plus importantes fabriques de cidre d'Europe « El Gaitero ». (Visite avec guide local).

En soirée spectacle folklorique à votre hôtel, avec 1 couple de danseurs et un joueur de cornemuse.

Dîner et nuit à votre hôtel



Jour 7 JOURNEE DE VISITE LA VALLEE DE L'OURS / TEVERGA - 171 km**Petit déjeuner.**

Départ pour une **randonnée dans la vallée de l'ours**

Distance : +/- 15 km, environ 4h30 (adaptable)

Dénivelé : faible, +/- 60 m

Niveau : facile

Type de parcours : traversée

Itinéraire : parking Teverga - Proaza

Descriptif : Départ sur un sentier qui parcourt cette magnifique région des ours qui fait +/- 30KM de long. Possibilité de louer des vélos sur place et le faire en vélo. Nous marcherons sur une ancienne voie de chemin de fer réhabilitée en piste cyclable et piétonne. Cette randonnée nous amène à la frontière du territoire des ours. Possibilité de raccourcir ou allonger la distance. **Possibilité de raccourcir ou allonger la distance.**

Déjeuner au restaurant.

Puis, **visite du musée et l'enclos des ours à Proaza.**

Ensuite, **visite du parc de la préhistoire de Teverga**, cet endroit extraordinaire, pionnier en son genre, renferme l'une des plus importantes expositions permanentes d'art rupestre d'Europe.

Un voyage aux origines de l'art à travers des reproductions de peintures vieilles de 10 000 à 35 000 ans. L'attraction majeure du parc de la préhistoire est la dénommée « grotte des grottes ». Il s'agit d'une grotte naturelle qui reproduit le climat d'une caverne du paléolithique, vous pourrez observer de près les reproductions des grottes de la caverne de la Peña de Candamo et de Tito Bustillo, toutes deux situées dans les Asturies, ainsi que du fameux « salon noir » de Niaux, France.

Cette visite se terminera par la visite de deux espèces d'animaux « préhistorique », le bison et le cheval sauvage « Taki », le seul cheval à ne jamais s'être laissé monter, (visite effectuée avec un guide local).

Dîner et nuit à votre hôtel

Jour 8 RETOUR FRANCE

Petit déjeuner.

Départ en autocar pour votre région

NB : L'ordre des visites peut être modifié en fonction d'impératifs locaux.

Kilométrage du J2 au J7 inclus : 824 km

TARIFS PAR PERSONNE

DU 24 SEPTEMBRE AU 01^{ER} OCTOBRE 2021

Nombre de participants ↓	
BASE 45/54 PARTICIPANTS	425 €
BASE 40/44 PARTICIPANTS	435 €
BASE 35/39 PARTICIPANTS	445 €
BASE 30/34 PARTICIPANTS	459 €
BASE 25/29 PARTICIPANTS	479 €
BASE 20/24 PARTICIPANTS	509 €
BASE 15/19 PARTICIPANTS	549 €

Le prix comprend

- Le logement hôtel Alameda à Villaviciosa 3*nl, base chambre double / twin
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 8e jour, eau et vin inclus
- Le cocktail de bienvenue
- La présence d'un guide accompagnateur francophone durant tout le séjour incluant également les randonnées et la présence d'un 2e guide de randonnée à chaque randonnée (2 groupes avec randonnées de 2 niveaux différents)
- Les visites, randonnées et entrées mentionnées au programme
- Bouteille d'eau pendant les randonnées
- Un déjeuner typique dans le parc national des Pics d'Europe
- Une dégustation de cidre avec joueur de cornemuse
- La soirée folklorique à l'hôtel
- 1 gratuité base chambre double, hors adhésion et assurances à partir de 25 participants payants
- 1 gratuité base chambre individuelle pour le conducteur de bus
- L'adhésion à VTF Voyages 4 € pp
- Les carnets de voyages et la réunion d'information avant départ si souhaitée

Le prix ne comprend pas

- Le transport en autocar au départ de France et sur place et les frais inhérents
- Les pourboires au guide et au chauffeur
- Le supplément chambre individuelle (en demande, en nombre limité et applicable même dans le cas d'un nombre impair de participants) 115 €
- Le panier repas le jour 8 : 7 € par personne
- Les assurances assistance rapatriement annulation et multirisques Gritchen **+ 3.5% du total dossier** TTC y compris les options et tous les suppléments
- Les assurances assistance rapatriement annulation et multirisques Gritchen avec extension covid **+ 4.1% du total dossier** TTC y compris les options et tous les suppléments

26 chambres réservées du 24 septembre au 01^{er} octobre 2021

Les tarifs ont été établis le 18/06/2021

INFORMATIONS PRATIQUES

Chef lieu : Oviedo

Langue : Espagnol

Décalage horaire : Il n'y a pas de décalage horaire avec la France.

Religion: catholique

Formalités d'entrée (pour les ressortissants français) : passeport ou carte d'identité en cours de validité

Monnaie local : euro

Météo : Le climat océanique rend les hivers doux et les étés moins chauds que dans le reste du pays. L'automne et l'hiver concentrent les périodes pluvieuses

Gastronomie : Un cidre reconnu, des terres viticoles, une grande variété de fromages (1er région fromagère d'Europe et 4 des fromages sont AOP), les produits de la pêche, la charcuterie typique : Chosco, Botillo

